四庫全書

子部

農政全書卷五十一

明 徐光啓 撰

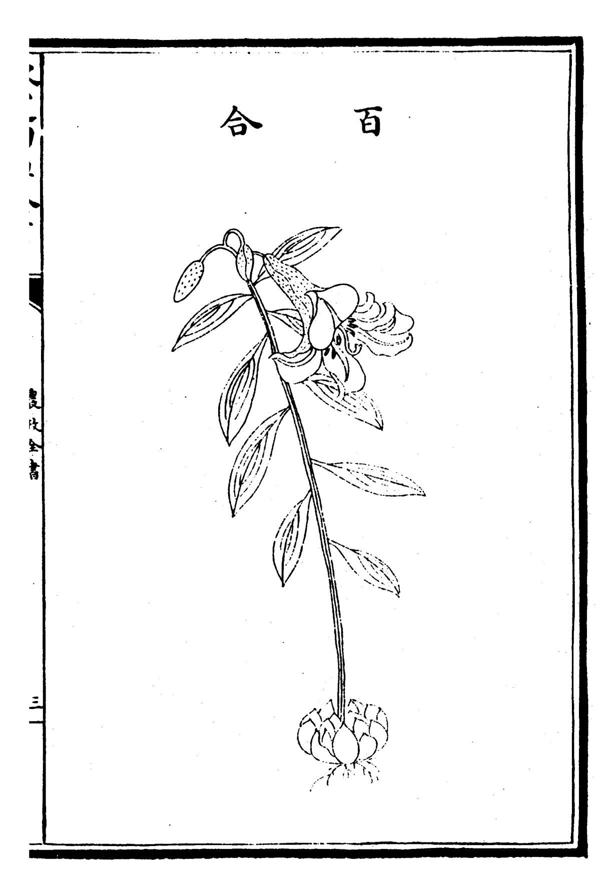
荒政 救荒本草

草部 根可食

沙參

沙參　一名知母一名苦心一名志取一名虎鬚一名白參一名識美一名文希生河内川谷及寃句般陽續山幷淄齊潞隨歸州而江淮荆湖州郡皆有今輝縣太行山邊亦有之苗長一二尺叢生崖坡閒葉似枸杞葉微長而有叉牙鋸齒開紫花根如葵根赤黄色中正白實者佳味微苦性微寒無毒惡防已反藜蘆又有杏葉沙參及細葉沙參氣味與此相類但圖經内不曾該載此二種葉苗形容未敢併入本條今皆另條開載

救飢　掘根浸洗極淨換水煑去苦味再以水煑極
熟食之


百合

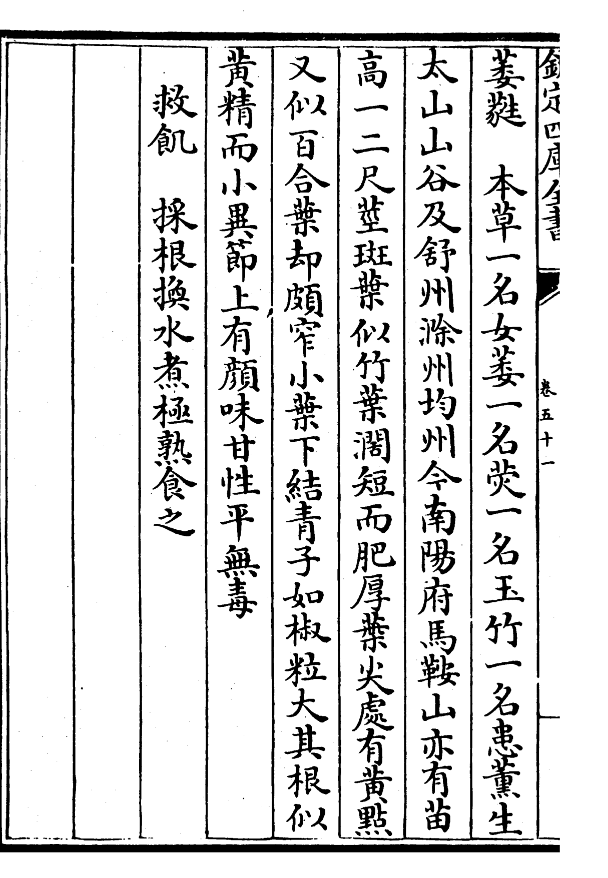
百合　一名重箱一名摩羅一名中逢花一名强瞿生荆州山谷今處處有之苗高數尺幹麄如箭面有葉如鷄距又似大柳葉而寛青色稀踈葉近莖微紫莖端碧白開淡黄白花如石榴嘴而大四垂向下覆長蘂花心有檀色每一顆須五六花子色圓如梧桐子生於枝葉間每葉一子不在花中此又異也根色白形如松子殼四向攢生中間出苗又如葫蒜重疊生二三十瓣味甘辛平無毒一云有小毒又有一種開紅花名山丹不堪

用

救飢　採根煑熟食之甚益人氣又云蒸過與蜜食之或為粉尤佳

玄扈先生曰嘗過根本嘉蔬不必救荒

萎蕤



萎蕤　本草一名女萎一名熒一名玉竹一名馬薫生太山山谷及舒州滁州均州今南陽府馬鞍山亦有苗高一二尺莖斑葉似竹葉闊短而肥厚葉尖處有黄點又似百合葉却頗窄小葉下結青子如椒粒大其根似黄精而小異節上有顏味甘性平無毒

救飢　採根換水煑極熟食之

天門冬

天門冬　俗名萬歲藤又名婆羅樹本草一名顛勒或名地門冬或名莚門冬或名巔棘或名淫羊食或名管松生奉高山谷及建州漢州今處處有之春生藤蔓大如釵股長至丈餘延附草木上葉如茴香極尖細而踈滑有逆刺亦有澁而無刺者其葉如絲杉而細散皆名天門冬夏生白花亦有黄花及紫花者秋結黑子在其根枝傍入伏後無花暗結子其根白或黄紫色大如手指長二三寸大者為勝其生高地根短味甜氣香者上

其生水側下地者葉細似蘊而微黄根長而味多苦氣臭者下亦可服味苦甘性平大寒無毒垣衣地黄及貝母為之使畏曾青服天門冬誤食鯉魚中毒浮萍解之

救飢　採根換水浸去邪味去心煑食或晒乾煑熟

入蜜食

章柳根

章柳根　本草一名商陸一名𦸕根一名夜呼一名白昌一名當陸一名章陸爾雅則謂之蓫廣雅則謂之馬尾亦謂之莧陸生咸陽川谷今處處有之苗高三四尺𦬸麗似鷄冠花𦬸微有線楞色微紫赤葉青如牛舌微濶而長根如人形者有神亦有赤白二種花赤根亦赤花白根亦白赤者不堪服食傷人乃至痢血不已白者堪服食亦有一種名赤昌苗葉絶相類不可用須細辨之商陸味辛酸一云味苦性平有毒一云性冷得大蒜

良

救飢　取白色根切作片子煠熟換水浸洗淨淡食

得大蒜良凡製薄切以東流水浸二宿撈出

與豆葉隔間入甑蒸從午至亥如無葉用豆

依法蒸之亦可花白者年多仙人採之作脯

可為下酒

麥門冬

麥門冬　本草云秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊蓍一名禹葭一名禹餘糧生隨州陸州及函谷堤坂肥土石間久廢處有之今輝縣山野中亦有葉似韭葉而長冬夏長生根如穬麥而白色出江寧者小潤出新安者大白大者苗如鹿葱小者如韭味甘性平微寒無毒地黄車前為之使惡欵冬苦瓠苦芺畏木耳苦參青蘘

救飢　採根換水浸去邪味淘洗淨蒸熟去心食

苧根

苧根　舊云閩蜀江浙多有之今許州人家田園中亦有種者苗高七八尺一科十數莖葉如楮葉而不花叉面青背白上有短毛又似蘇子葉其葉間出細穗花如白楊而長每一朶凡十數穗花青白色子熟茶褐色其根黃白色如手指麄宿根地中至春自生不須藏種根味甘性寒

救饑　採根刮洗去皮煮極熟食之甜美

蒼术

蒼朮　一名山薊一名山薑一名山連一名山精生由漢中山谷今近郡山谷亦有嵩山茅山者佳苗淡青色高二三尺莖作蒿簳葉抪莖而生稍葉似棠葉脚葉有三五叉皆有鋸齒小刺開花深碧色亦似刺薊花或有黄白花者根長如指大而肥實皮黑茶褐色味苦甘一云味甘辛性温無毒防風地榆為之使

救飢　採根去黑皮薄切浸二三宿去苦味煮熟食亦作煎

菖蒲

菖蒲 一名堯韭一名昌陽生上洛池澤及蜀郡嚴道戎衛衡州并嵩岳石磧上今池澤處處有之葉似蒲而扁有脊一如劒刃其根盤屈有節狀如馬鞭幹大根傍引三四小根一寸九節者良節尤密者佳亦有十二節者露根者不可用又一種名蘭蓀又謂溪蓀根形氣色極似石上菖蒲葉正如蒲無脊俗謂菖蒲生於水次失水則枯其菖蒲味辛性温無毒秦皮秦艽為之使惡地膽麻黄不可犯鐵令人吐逆

救飢　採根肥大節稀水浸去邪味製造作果食之

玄扈先生曰難食

葍子根

葍子根　俗名打碗花一名兎兒苗一名狗兒秧幽薊間謂之燕葍根千葉者呼為纒枝牡丹亦名穰花生平澤中今處處有之延蔓而生葉似山藥葉而狹小開花狀似牽牛花微短而圓粉紅色其根甚多大者如小筯麄長一二尺色白味甘性温

救飢　採根洗淨蒸食之或晒乾杵碎炊飯食亦好或磨作麪作燒餅蒸食皆可久食則頭暈破腹間食則宜

玄扈先生曰嘗過吳人呼秧子根弃地宜移植備荒

蔱嫂根

蔱蒦根　俗名麪碌碡音禄軸　生水邊下濕地其葉就地叢生葉似蒲葉而肥短葉背如劒脊樣葉叢中間攛葶上開淡粉紅花俱皆六瓣花頭攢開如傘葢狀結子如韭花蓇葖其根如鷹爪黄連樣色如墐泥色味甘

救飢　採根揩去皴及毛用水淘淨蒸熟食或晒乾炒熟食或磨作麪蒸食皆可

野胡蘿蔔

野胡蘿蔔　生荒野中苗葉似家胡蘿蔔俱細小葉間攛生莖叉稍頭開小白花衆花攢開如傘葢狀比蛇床子花頭又大結子比蛇床子亦大其根比家胡蘿蔔尤細小味甘

救飢　採根洗淨去皮生食亦可

綿棗兒

綿棗兒　一名石棗兒出密縣山谷中生石間苗高三五寸葉似韭葉而濶瓦隴樣葉中攛葶出穗似鷄冠莧穗而細小開淡紅花微帶紫色結小蒴兒其子似大藍子而小黑色根類獨顆蒜又似棗形而白味甜性寒

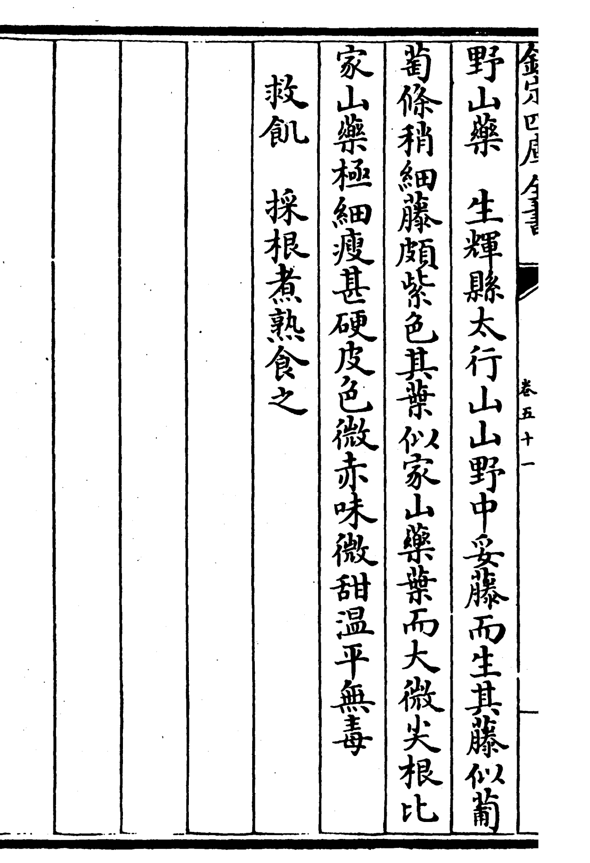
救飢　採取根添水久煮極熟食之不換水煮食後腹中鳴有下氣

土圞兒

土圞兒　一名地栗子出新鄭山野中細莖延蔓而生葉似菉豆葉微尖艄莓三葉攢生一處根似土瓜兒根微團味甜

救飢　採根煮熟食之

野山藥



野山藥　生輝縣太行山山野中妥藤而生其藤似葡萄條稍細藤頗紫色其葉似家山藥葉而大微尖根比家山藥極細瘦甚硬皮色微赤味微甜温平無毒

救飢　採根煮熟食之

金瓜兒

金瓜兒　生鄭山田野中苗初生似小葫蘆葉而微小又似赤雹兒葉莖方莖葉俱有毛刺每葉間出一細藤延蔓而生開五瓣尖碗子黄花結子如馬瓝音雹大生青熟紅根形如鷄彈微小其皮土黄色内則青白色味微苦性寒與酒相反

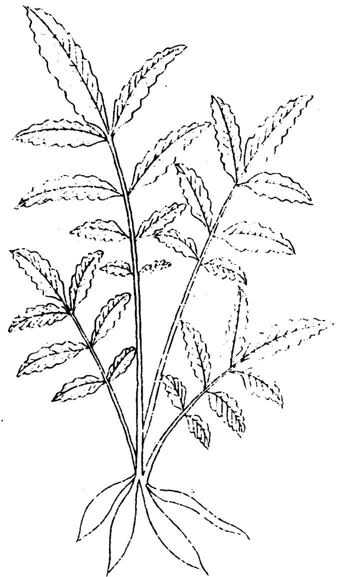
救飢　掘取根換水煮浸去苦味再以水煮極熟食之

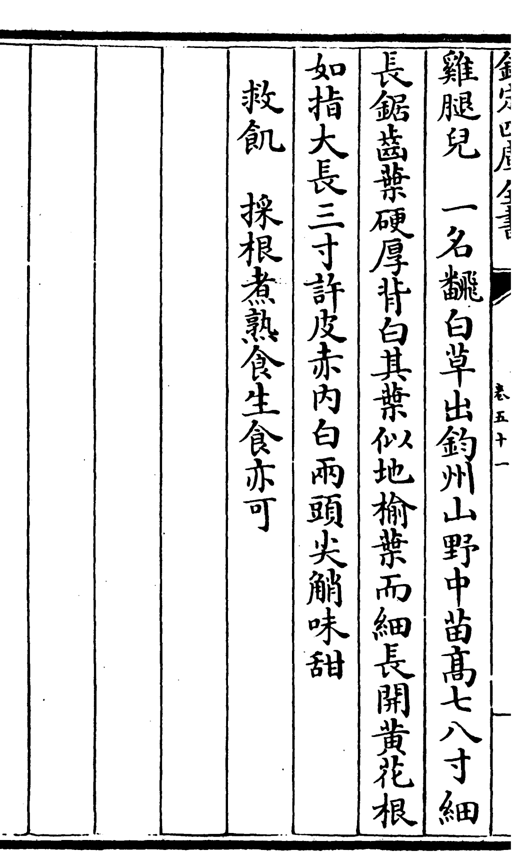
細葉沙參

細葉沙參　生輝縣太行山山衝間苗高一二尺莖似蒿簳葉似石竹子葉而細長又似水蓑衣葉亦細長稍間開紫花根似葵根而麄如拇音母指大皮色灰中間白色味甜性微寒本草有沙參苗葉莖狀所說與此不同未敢併入條下今另為一條開載於此

救飢　掘取根洗淨煑熟食之

雞腿兒





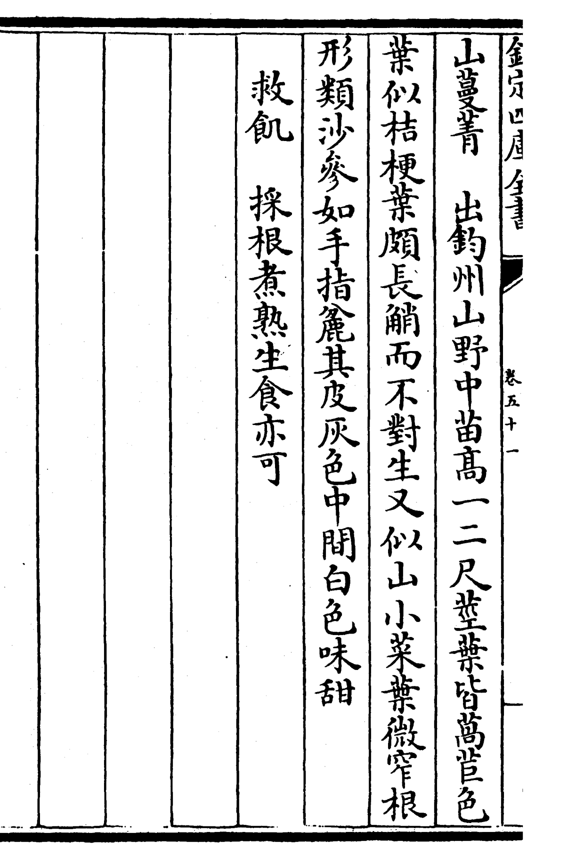
雞腿兒　一名䳺白草出鈞州山野中苗高七八寸細長鋸齒葉硬厚背白其葉似地榆葉而細長開黄花根如指大長三寸許皮赤内白兩頭尖艄味甜

救飢　採根煮熟食生食亦可

山蔓菁

山蔓菁　出鈞州山野中苗高一二尺莖葉皆莴苣色葉似桔梗葉頗長艄而不對生又似山小菜葉微窄根形類沙參如手指麄其皮灰色中間白色味甜

救飢　採根煮熟生食亦可



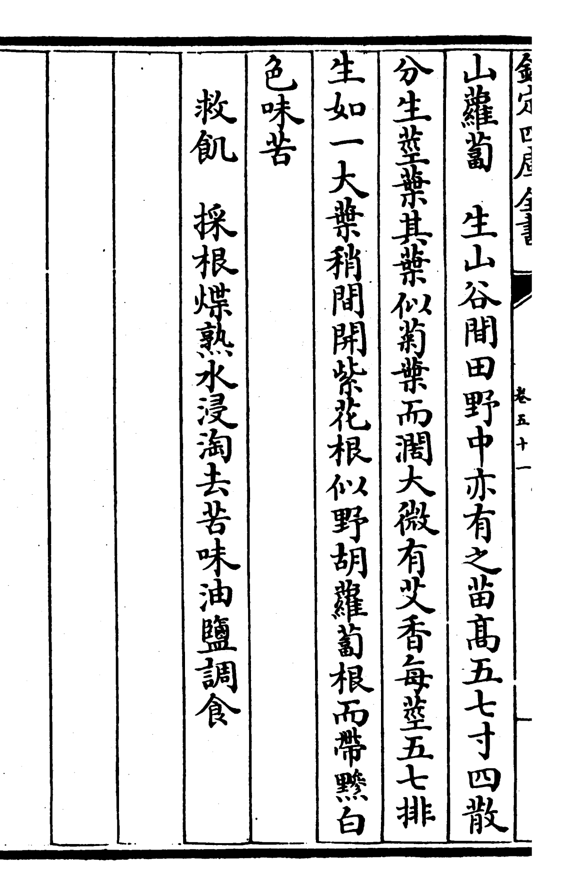
老鴉蒜

老鴉蒜　生水邊下濕地中其葉直生出土四垂葉狀似蒲而短背起劒脊其根形如蒜瓣味甜

救飢　採根煠熟水浸淘淨油鹽調食

玄扈先生曰此草中頗神用

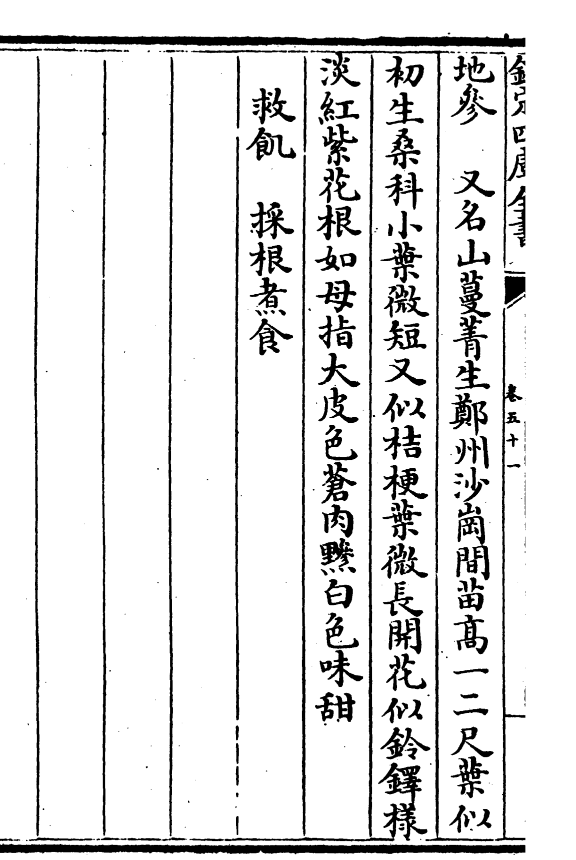
山蘿蔔



山蘿蔔 生山谷間田野中亦有之苗髙五七寸四散分生莖葉其葉似菊葉而濶大微有艾香每莖五七排生如一大葉稍間開紫花根似野胡蘿蔔根而帶黲白色味苦

救飢 採根煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

地參

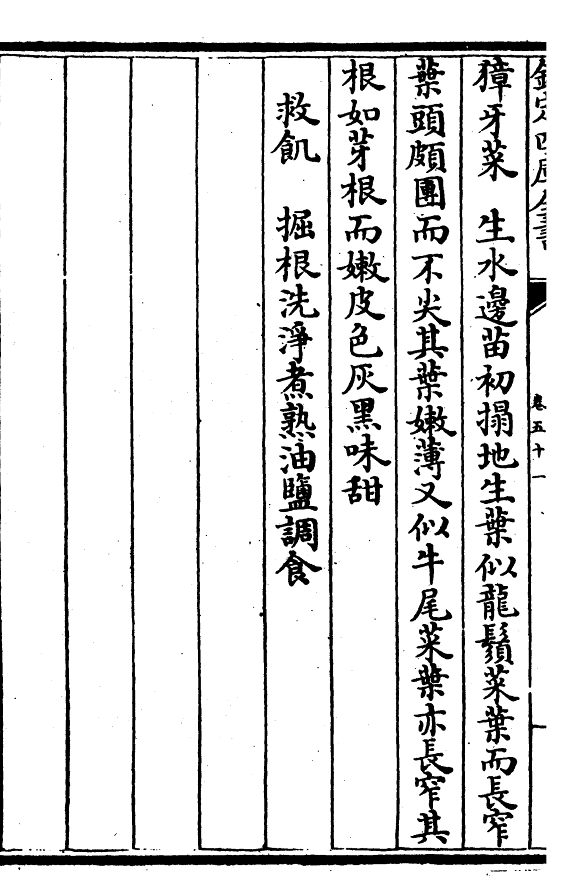


地參　又名山蔓菁生鄭州沙崗間苗高一二尺葉似初生桑科小葉微短又似桔梗葉微長開花似鈴鐸樣淡紅紫花根如母指大皮色蒼肉黲白色味甜

救飢　採根煮食

獐牙菜





獐牙菜　生水邊苗初搨地生葉似龍鬚菜葉而長窄葉頭頗團而不尖其葉嫩薄又似牛尾菜葉亦長窄其根如芽根而嫩皮色灰黑味甜

救飢　掘根洗淨煮熟油鹽調食

雞兒頭苗

雞兒頭苗　生祥符西田野中就地妥秧生葉甚踈稀每五葉攢生狀如一葉其葉花叉有小鋸齒葉間生蔓開五瓣黄花根叉甚多其根形如香附子而鬚長皮黒肉白味甜

救飢　採根換水煮熟食

農政全書卷五十一

欽定四庫全書

子部

農政全書卷五十二

詳校官中書臣賨汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣朱鈐

校對官編修臣沈清藻

謄錄監生臣施華

繪圖監生臣竇光國

欽定四庫全書

農政全書卷五十三

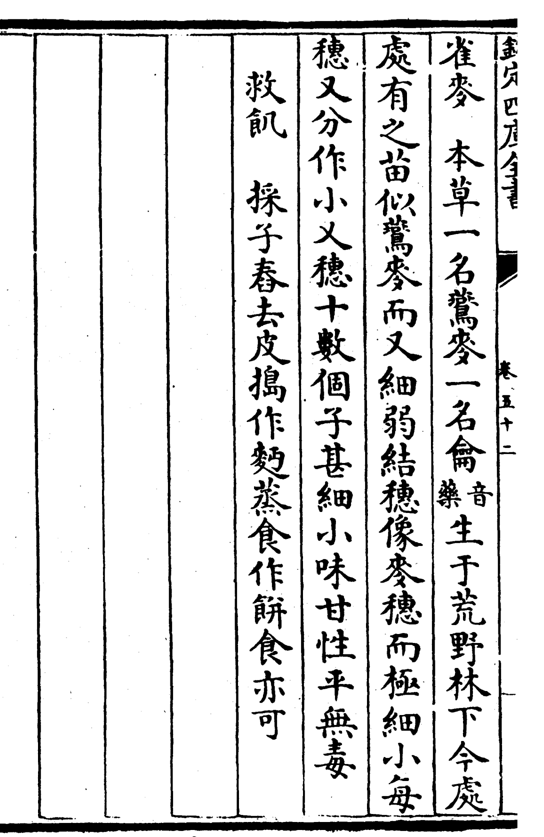
明　徐光啟　撰

荒政　　

救荒本草　　　　周憲王

草部　　實可食

雀麥



雀麥　本草一名鷰麥一名蘥音藥生于荒野林下今處處有之苗似鷰麥而又細弱結穗像麥穗而極細小每穗又分作小叉穗十數個子甚細小味甘性平無毒

救飢　採子舂去皮擣作麪蒸食作餅食亦可

回回米

回回米　本草名苡薏仁一名解蠡音离一名屋菼一名
起實一名贛音縉俗名草珠兒又呼為西番蜀秫生真定
平澤及田野交阯生者子最大彼土人呼為贛珠今處
處有之苗高三四尺葉似黍葉而稍大開紅白花作穗
子結實青白色形如珠而稍長故名薏珠子味甘微寒
無毒今人俗亦呼為菩提子

救飢　採實舂去殼其中仁煑粥食取葉煑飲亦香

玄扈先生曰嘉穀良藥不必救荒

蒺藜子

蒺藜子　本草一名旁通一名屈人一名止行一名犲羽一名升推一名即藜一名茨生馮翊平澤道傍今（音柴）處處有之布地蔓生細葉小黄花結子有三角刺人是也味苦辛性温微寒無毒烏頭為之使又有一種白蒺藜出同州沙苑開黄紫花作莢子結子狀如腰子樣小如黍粒補腎藥多用味甘有小毒

救飢　收子炒微黄擣去刺磨麪作燒餅或蒸食皆可

玄扈先生曰本是勝藥嘗過

菻子

䔰子 本草名䔰同與枲 實處處有之北人種以打繩索苗高五六尺葉似苧葉而短薄微毛澁開金黃花結實殼似蜀葵實殼而圓大俗呼為䔰饅頭子黑色如䓍豆大味苦性平無毒

救飢 採嫩䔰饅頭取子生食子堅實時收取子浸去苦味晒乾磨麪食

玄扈先生曰可食

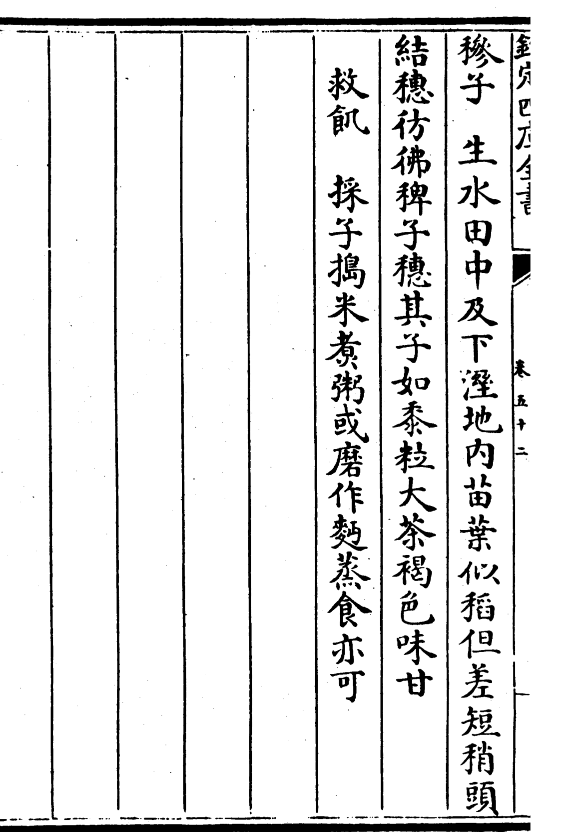
稗子

稗子　有二種水稗生水田邊旱稗生田野中今皆處處有之苗葉似䅟子葉色深綠脚葉頗帶紫色稍頭出匾穗結子如黍粒大茶褐色味微苦性微溫

救飢　採子擣米煮粥食蒸食尤佳或磨作麪食皆可

玄扈先生曰稗自穀屬十得五米下田種之甚有益野生者可捃拾積貯用備飢窘

穇子



稗子 生水田中及下溼地內苗葉似稻但差短稍頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色味甘

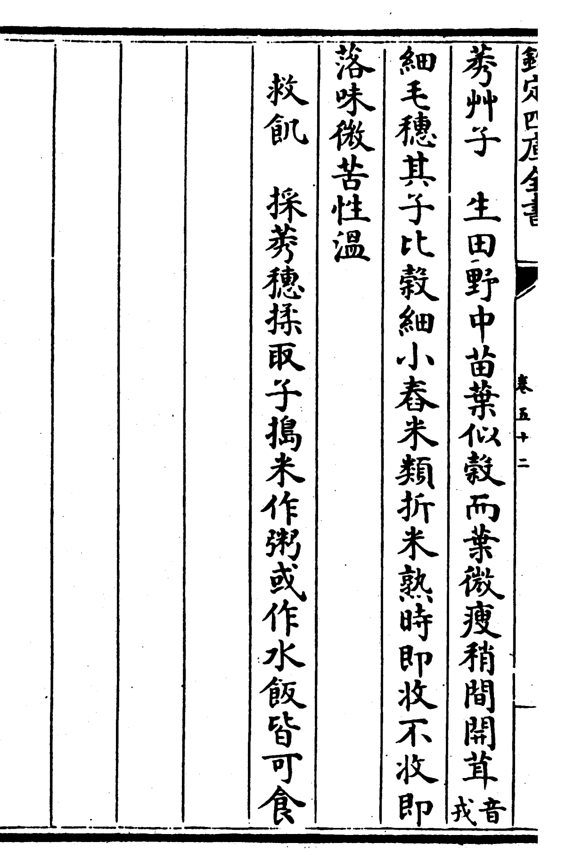
救飢 採子搗米煑粥或磨作麪蒸食亦可

川穀

川穀　生汜水縣田野中苗高三四尺葉似初生薥秫葉微小葉間叢開小黄白花結子似草珠兒微小味甘

救飢　採子搗為米生用冷水淘淨後以滚水湯三五次去水下鍋或作粥或作炊飯食皆可亦堪造酒

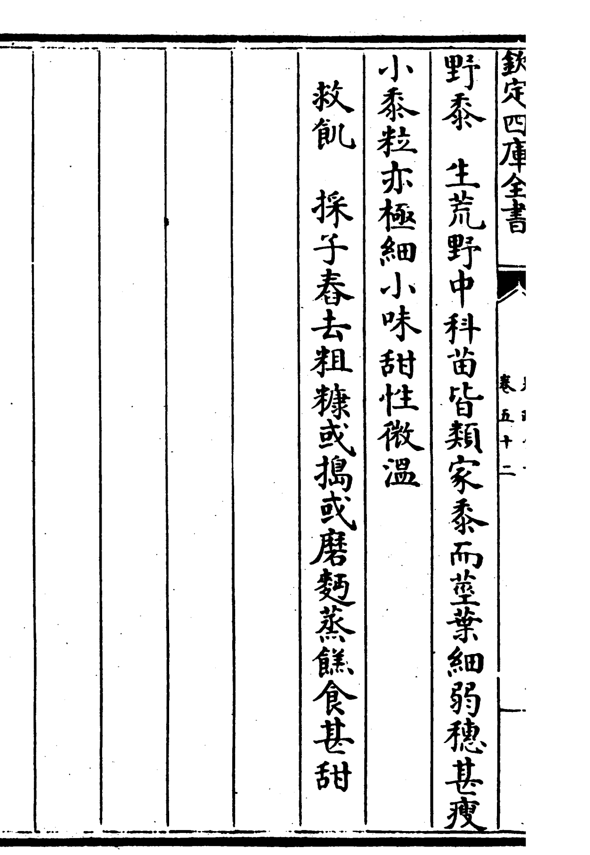
莠艸子



莠艸子　生田野中苗葉似穀而葉微瘦稍間開茸[音戎]細毛穗其子比穀細小舂米類折米熟時即收不收即落味微苦性溫

救飢　採莠穗揉取子擣米作粥或作水飯皆可食

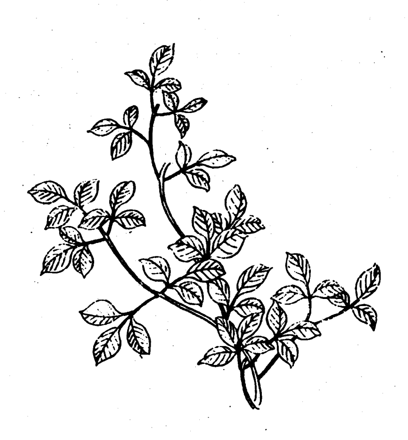
野黍



野黍　生荒野中科苗皆類家黍而莖葉細弱穗甚瘦小黍粒亦極細小味甜性微溫

救飢　採子舂去粗糠或擣或磨麪蒸餻食甚甜

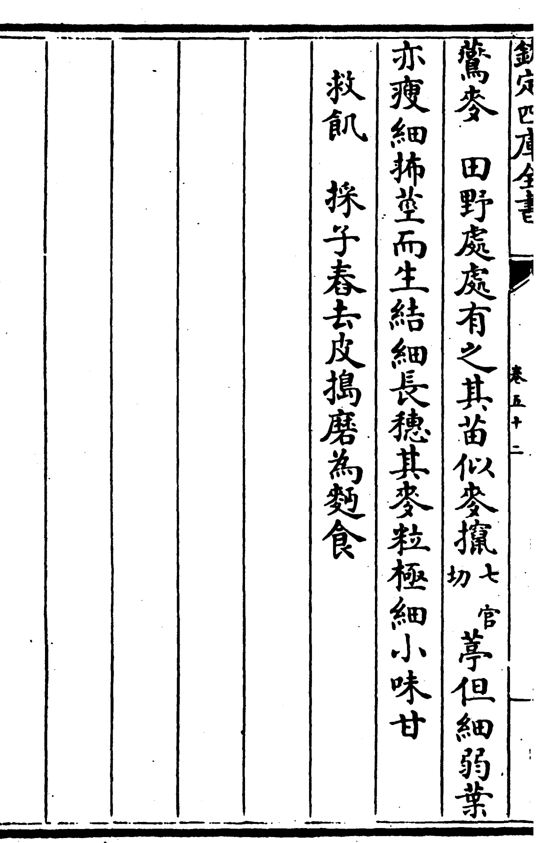
雞眼草



雞眼草　又名掐不齊以其葉用指甲掐之作劐不齊故名生荒野中搨地生葉如雞眼大似三葉酸漿葉而圓又似小蟲兒臥單葉而大結子小如粟粒黑茶褐色味微苦氣與槐相類性温

救飢　採子搗取米其米青色先用冷水淘淨却以滚水泡三五次去水下鍋或煮粥或作炊飯食之或磨麪作餅食亦可

鷰麥



䕩麥　田野處處有之其苗似麥攛七官切葶但細弱葉亦瘦細抪莖而生結細長穗其麥粒極細小味甘

救飢　採子舂去皮搗磨為麪食

潑盤

澇盤　一名托盤生汝南荒野中陳蔡間多有之苗高五七寸莖葉有小刺其葉彷彿似艾葉稍團葉背亦白每三葉攢生一處結子作穗如半柿大類小盤堆石榴顆狀下有蔕承如柿蔕形味甘酸性温

救飢　以澇盤顆粒紅熟時採食之彼土人取以當

果

絲瓜苗

絲瓜苗　人家園籬邊多種之延蔓而生葉似括樓葉而花又大每葉間出一絲藤纏附草木上莖葉間五瓣大黄花結瓜形如黄瓜而大色青嫩時可食老則去皮内有絲縷可以擦洗油膩器皿味微甜

救飢　採嫩瓜切碎煠熟水浸淘淨油鹽調食

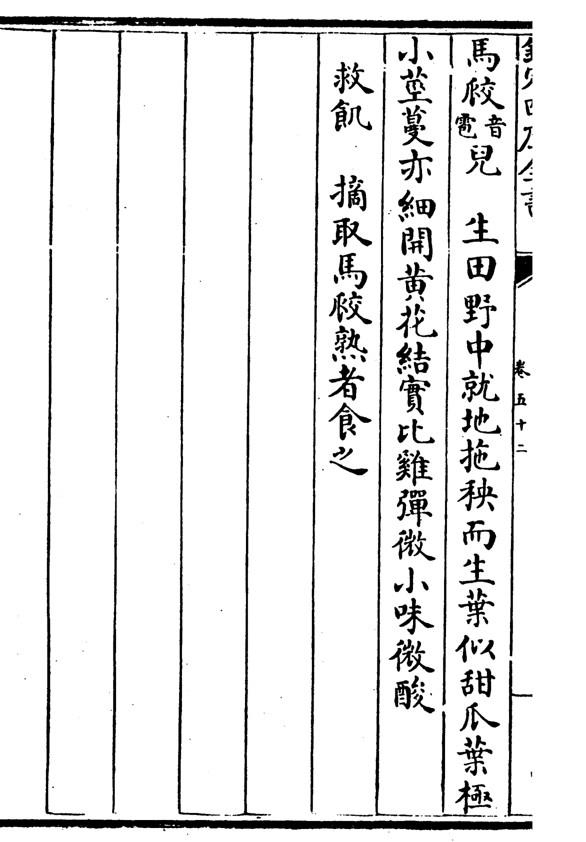
玄扈先生曰嘉蔬不必救荒不實之花作蔬更佳

地角兒苗

地角兒苗　一名地牛兒苗生田野中搨地生一根就分數十莖其莖甚稠葉似胡豆葉微小葉生莖面每攢四葉對生作一處莖傍另又生葶稍頭開淡紫花結角似連翹角而小中有子狀似𠢐豆顆味甘

救飢　採嫩角生食硬角煑熟食豆

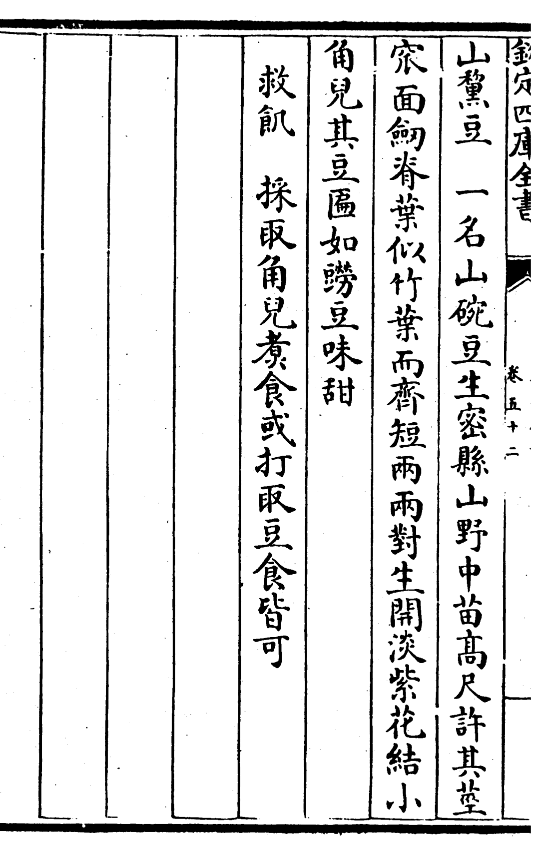
馬㼎兒



馬瓟（音雹）兒　生田野中就地拖秧而生葉似甜瓜葉極小莖蔓亦細開黃花結實比雞彈微小味微酸

救飢　摘取馬瓟熟者食之

山黧豆



山藊豆　一名山碗豆生密縣山野中苗高尺許其莖窊面劒脊葉似竹葉而齊短兩兩對生開淡紫花結小角兒其豆匾如蹔豆味甜

救飢　採取角兒煑食或打取豆食皆可

龍芽艸

龍芽草　一名瓜香草生輝縣鴨子口山野間苗高一尺餘莖多澁毛葉形如地棠葉而寛大葉頭齊團每五葉或七葉作一莖排生葉莖脚上又有小芽菜兩兩對生稍間出穗開五瓣小圓黄花結青毛蓇葖有子大如黍粒味甜

救飢　收取其子或搗或磨作麪食之

地稍瓜

地稍瓜　生田野中苗高尺許作地攤科生葉似獨掃葉而細窄光硬又似沙蓬葉亦硬週圍攢莖而生莖葉開小白花結角長大如蓮子兩頭尖艄狀又似鴉嘴形名地稍瓜味甘

救飢　其角嫩時摘取煠食角若皮硬剝取角中嫩穰生食

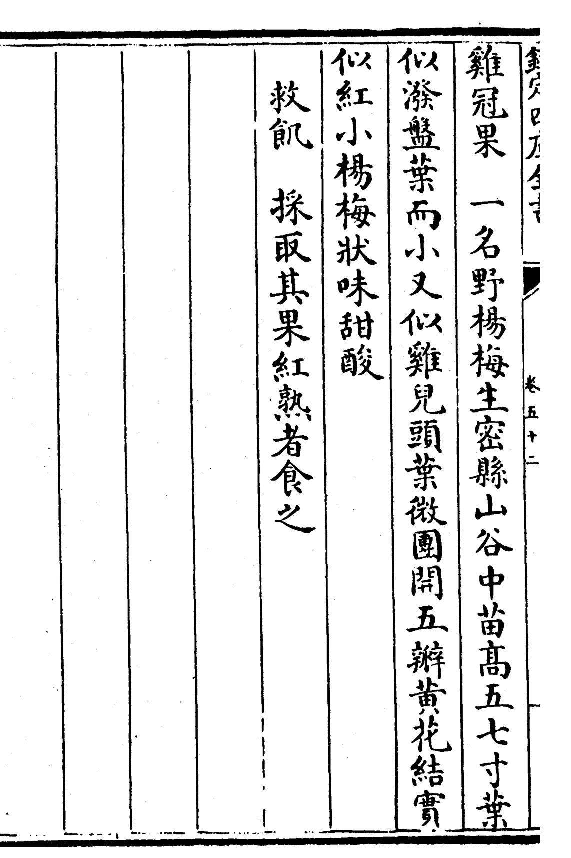
錦荔枝

錦荔枝　又名癩葡萄人家園籬邊多種苗引藤蔓延附草木生莖長七八尺莖有毛澁葉似野葡萄葉而花又多葉間生細絲蔓開五瓣花碗子花結實如雞子大尖艄紋皺狀似荔枝而大生青熟黃內有紅瓤味甜

救飢　採荔枝黃熟者食瓤

玄扈先生曰南中人甚食此物不止于瓤實青時採者或生食與瓜同用名苦瓜也青瓜頗苦亦清脆可食耳閩廣人爭詫為極甘也此恒蔬不必救荒嘗過

雞冠果


雞冠果　一名野楊梅生密縣山谷中苗高五七寸葉似潑盤葉而小又似雞兒頭葉微團開五瓣黄花結實似紅小楊梅狀味甜酸

救飢　採取其果紅熟者食之

羊蹄苗

草部葉及實皆可食

羊蹄苗　一名東方宿一名連虫陸一名鬼目一名蓄俗呼猪耳朶生陳留川澤今所在有之苗初搨地生後攛生莖叉高二尺餘其葉狹長頗似萵苣而色深青又似大藍葉微濶莖節間紫赤色其花青白成穗其子三稜根似牛蒡而堅實味苦性寒無毒

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨苦味油鹽調食其子熟時打子搗為米以滚水湯三五次淘淨

下鍋作水飯食微破腹

蒼耳

蒼耳　本草名葈音徙耳俗名道人頭又名喝起草一名胡葈一名地葵一名葹音詩一名常思一名羊負来詩謂之卷耳爾雅謂之苓耳生安陸川谷及六安田野今處處有之葉青白類粘糊菜葉莖葉稍間結實比桑椹短小而多刺其實味　甘性溫葉味苦辛性微寒有小毒又云無毒

救飢　採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食其子炒微黄搗去皮磨為麪作燒餅蒸食

亦可或用子熬油點燈

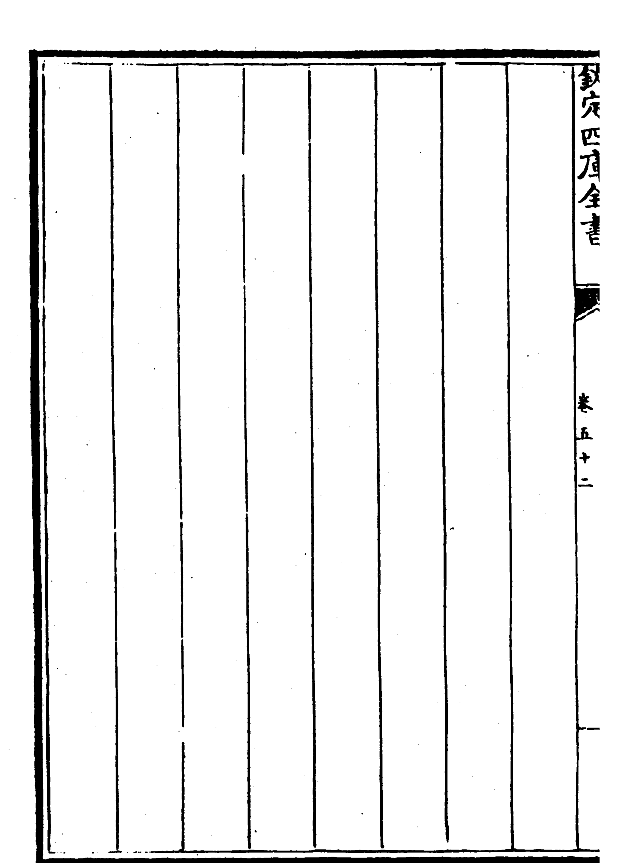
玄扈先生曰油可食北人多用以煠寒具

姑娘菜

姑娘菜　俗名燈籠兒又名掛金燈本草名酸漿一名醋漿生荆楚川澤及人家田園中今處處有之苗高一尺餘苗似水莨而小葉似天茄兒葉窄小又似人莧葉頗大而尖開白花結房如囊似野西瓜蒴形如撮口布袋又類燈籠樣囊中有實如櫻桃大赤黄色味酸性平寒無毒葉味微苦别條又有一種酸漿草三葉與此不同治證亦别

救飢　採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食子熟摘

取食之



土茜苗

土茜苗　本草根名茜根一名地血一名茹藘一名茅蒐一名蒨生喬山川谷徐州人謂之牛蔓西土出者佳今北土處處有之名土茜根可以染紅葉似棗葉形頭尖下濶紋脉竪直莖方莖葉俱澁四五葉對生節間莖蔓延附草木開五瓣淡銀褐花結子小如菉豆粒生青熟紅根紫赤色味苦性寒無毒一云味甘一云味酸畏鼠姑葉味微酸

救飢　採葉煠熟水浸作成黄色淘淨油鹽調食其

子紅熟摘食

王不留行

王不留行　又名剪金草一名禁宫花一名剪金花生太山山谷今祥符沙堈間亦有之苗高一尺餘其莖對節生叉葉似石竹子葉而寬短抪莖對生脚葉似槐葉而狹長開粉紅花結蒴如松子大似罌粟殻様極小有子如葶藶子大而黑色味苦甘性平無毒

救飢　採嫩葉煠熟換水淘去苦味油鹽調食子可搗為麪食

白薇

白薇 一名白幕一名薇草一名春草一名骨美生平原川谷并陜西諸郡及滁州今鈞州密縣山野中亦有之苗高一二尺莖葉俱青頗類柳葉而濶短又似女婁脚葉而長硬毛澁開花紅色又云紫花結角似地稍瓜而大中有白瓤根狀如牛膝根而短黄白色味苦鹹性平大寒無毒惡黄芪大黄大戟乾薑乾漆山茱萸大棗

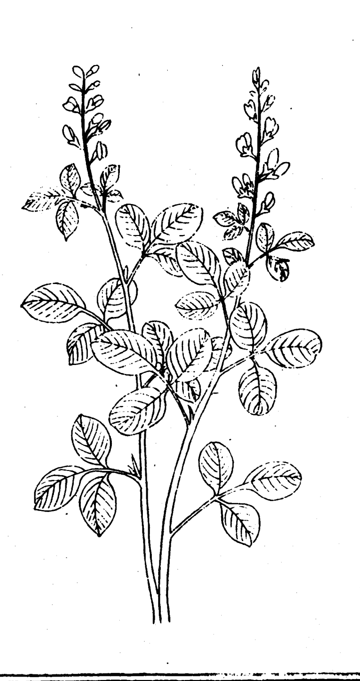
救飢 採嫩葉煠熟水淘淨油鹽調食并取嫩角煠熟亦可食

蓬子菜

蓬子菜 生田野中所在處處有之其苗嫩時莖有紅紫綫楞葉似鹻蓬葉微細苗老結子葉則生出叉刺其子如獨掃子大苗葉味甜

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煠食尤佳及採子擣米青色或煮粥或磨麪作餅蒸食皆可

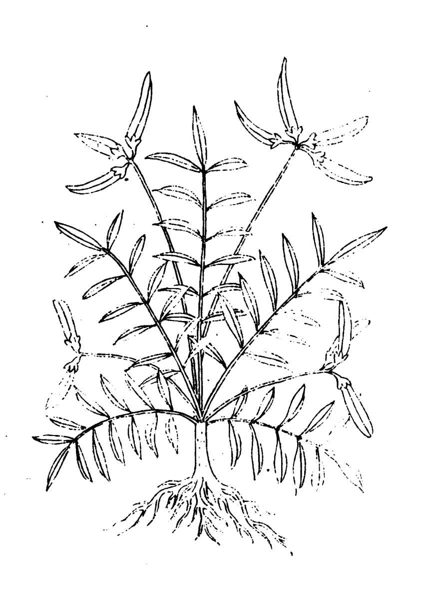
胡枝子



胡枝子 俗亦名隨軍茶生平澤中有二種葉形有大小大葉者類黑豆葉小葉者莖類蓍草葉似苜蓿葉而長大花色有紫白結子如粟粒大氣味與槐相類性溫

救飢 採子微舂即成米先用冷水淘淨復以滚水湯三五次去水下鍋或作粥或作炊飯皆可食如野菉豆味尤佳及採嫩葉蒸晒為茶煑飲亦可

米布袋



米布袋　生田野中苗搨地生葉似澤漆葉而窄其葉順莖排生稍頭攢結三四角中有子如黍粒大微匾味甜

救飢　採角取子水淘洗淨下鍋煑食其嫩苗葉煠熟油鹽調食亦可

天茄苗兒

天茄苗兒　生田野中苗高二尺許莖有線楞葉似姑娘草葉而大又似和尚菜葉却小開五瓣小白花結子似野葡萄大紫黑色味甜

救飢　採嫩葉煠熟水浸去邪味淘淨油鹽調食其子熟時亦可摘食

治病　今人傳說採葉傅貼腫毒金瘡拔毒

苦馬豆

苦馬豆　生延津縣郊野中在處有之苗高二尺許莖似黄芪苗莖上有細毛葉似胡豆葉微小又似蒺藜葉却大枝葉間開紅紫花結殻如拇指頂大半頂間多虚俗呼為羊尿胞内有子如䔧子大茶褐色子葉俱味苦

救飢　採葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及取子水浸淘去苦味晒乾或磨或搗為麪作燒餅蒸食皆可

猪尾把苗



猪尾把苗　一名狗脚菜生荒野中苗長尺餘葉似甘露兒葉而甚短小其頭頗齊莖葉皆有細毛每葉間順條開小白花結小蒴兒中有子小如粟粒黑色苗葉味甜

救飢　採嫩葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食子可擣為麪食

農政全書卷五十二